



# Cyclo Randonneur Briviste

*Ensemble... à la recherche d'horizons nouveaux !*



Co-Reg Nouvelle-Aquitaine  
CO.DEP 19

Chers amis cyclos,

Vous allez participer au séjour FFCT « **VENEZ DECOUVRIR LA COSTA DAURADA** » Du 22 au 29 avril 2023.

Ce séjour de Cyclotourisme se déroulera dans un esprit de convivialité et de solidarité entre les participants. Les moniteurs, cyclotouristes bénévoles, qui encadreront ce séjour ont reçu une formation spécifique. Leur rôle est de vous guider et de vous faire découvrir une région (la Catalogne), son patrimoine, sa culture et ses coutumes locales.

**Les petits braquets et une bonne condition physique sont nécessaires pour franchir les cols de l'arrière-pays Catalan.**

Cambrils est une cité balnéaire où vous trouverez tout type de commerces et vélocistes. Nous sommes hébergés en demi-pension. Notre partenaire, l'Hôtel MONICA, met à notre disposition un local à vélos fermé. L'hôtel fournit des fruits et boissons au retour des randonnées, à vous de prévoir des provisions complémentaires comme vous le faites habituellement lors des sorties sur la journée. Vous pouvez également trouver du ravitaillement dans les petits villages traversés où nous ferons des haltes. **L'hôtel prévoit un service gratuit de lavage des maillots et cuissards.**

La direction de l'hôtel impose une tenue vestimentaire correcte lors des repas du soir. Concernant les petits déjeuners, ils peuvent être pris en tenue de cycliste.

**L'équipe d'encadrement du Cyclo Randonneur Briviste vous accueillera le samedi 22 avril, à partir de 16 h et jusqu'à 19 h. Une réunion d'information aura lieu à 19 h**

Voici l'adresse du rendez-vous :

**HÔTEL MONICA \*\*\*\***

Galceran Marquet, 1

43850 CAMBRILS – TARRAGONA

**Tél. : 00 34 977 791 000**

**Pour information :**

- Le parking « Concordia », proche de l'hôtel est à votre disposition pour la semaine. L'hôtel Monica a obtenu le tarif à 16,50 euros par nuit, le paiement se fait directement à l'entrée du parking.

**Vous trouverez en fichiers joints :**

- Le programme de la semaine avec les parcours journaliers, les topo-guides que nous vous conseillons d'imprimer à l'avance.
- Les liens Internet qui vous permettront d'aller explorer les parcours sur le site Openrunner.com, ou bien le téléchargement des fichiers \*.gpx sur votre compteur GPS.
- N'oubliez pas votre carte Européenne de Sécurité Sociale, ainsi que votre Carte d'identité.

***Nous vous souhaitons par avance un agréable séjour.***

